

Schülerinnen D - W 8				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	8,32 sec	Mendel, Laureen	98	20.08.2006
800 m	3:14,02 min	Mendel, Laureen	98	20.08.2006
Weitsprung	3,76 m	Mendel, Laureen	98	24.09.2006
Ball 80 g	28,0 m	Mendel, Laureen	98	24.09.2006
Dreikampf	1134 Punkte	Mendel, Laureen	98	24.09.2006
		(8,1 sec / 3,76 m / 28,0 m)		

Schülerinnen D - W 9				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	7,90 s	Mendel, Laureen	98	25.08.2007
800 m	3:02,2 min	Mendel, Laureen	98	08.09.2007
Weitsprung	3,87 m	Mendel, Laureen	98	16.09.2007
Hochsprung	1,00 m	Mendel, Laureen	98	01.05.2007
Ball 80 g	35,0 m	Mendel, Laureen	98	08.09.2007
Dreikampf	1238 Punkte	Mendel, Laureen	98	16.09.2007
		(8,01 sec / 3,87 m / 33,0 m)		
Dreikampf - mannschaft	4854 Punkte			24.09.2006
	1134	Mendel, Laureen	98	
	965	Husung Lea	97	
	945	Peters, Jasmin	97	
	943	Maas, Kristin	97	
	866	Hetzar, Eileen	98	
4 x 50 m	32,50 sec	Maas, Kristin	97	20.08.2006
		Hetzar, Eileen	98	
		Peters, Jasmin	97	
		Mendel, Laureen	98	
3 x 800 m	9:53,6 min	Maas, Kristin	97	13.06.2006
		Peters, Jasmin	97	
		Mendel, Laureen	98	

Schülerinnen C - W 10				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	7,3 sec	Paschek, Jenny	83	05.06.1993
800 m	2:50,18 min	Doering, Deborah	90	01.06.2000
Weitsprung	4,21 m	Winkler, Tamara	92	16.09.2002
Hochsprung	1,32 m	Mendel, Laureen	98	22.05.2008
Ball 80 g	47,5 m	Messing, Annemarie	88	05.09.1998
Dreikampf	1335 Punkte	Mendel, Laureen	98	14.09.2008
		(7,69 sec - 4,03 m / 37,0 m)		
Vierkampf	1689 Punkte	Mendel, Laureen	98	22.05.2008
		(7,93 sec / - 4,11 m / 35,0 m / 1,32 m)		

Schülerinnen C - W 11				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	7,4 sec	Paschek, Jenny	83	28.05.1994
800 m	2:50,2 sec	Grzibek, Vanessa	87	07.06.1998
Weitsprung	4,30 m	Husung, Lea	97	28.04.2008
Hochsprung	1,34 m	Mendel, Laureen	98	01.05.2009
Ball 80 g	50,0 m	Messing, Annemarie	88	03.06.1999
4x 50 m	29,88 sec	Maas, Kristin	97	14.09.2008
		Husung, Lea	97	
		Peters, Jasmin	97	
		Mendel, Laureen	98	
3 x 800 m	8:49,4 min	Peters, Jasmin	97	14.09.2008
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
Dreikampf	1358 Punkte	Sonnenschein, Nadine	87	05.09.1998
		(7,94 sec / 4,10 m / 42,5 m)		
Dreikampf - mannschaft	6342 Punkte			
	1358	Sonnenschein, Nadine	87	05.09.1998
	1334	Grzibek, Vanessa	87	
	1299	Petzold, Verena	87	
	1201	Singh, Daniela	88	
	1150	Kavcic, Kim	88	
Vierkampf	1707 Punkte	Sonnenschein, Nadine	87	05.09.1998
		(7,94 sec / 4,10 m / 42,0 m / 1,25 m)		
Vierkampf - mannschaft	7564 Punkte			18.09.1999
	1689	Messing, Annemarie	88	
	1526	Voutta, Patrizia	88	
	1518	Ulrich, Annika	89	
	1434	Speckmann, Natascha	88	
	1397	Mertens, Katharina-Marie	88	
DSMM Gr. 1	4727 Punkte	Ulrich, Onay, Voutta, Messing A,		29.09.1999
		Speckmann, Wolter		

Schülerinnen B - W 12				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
75 m	10,57	Mendel, Laureen	98	19.06.2010
800 m	2:42,8 min	Hoffmeister, Diana	81	21.08.1993
2000 m	8:02,09 min	Winkler, Jessica	79	26.05.1991
60 m Hürden	10,85 sec	Husung, Lea	97	03.10.2009
Weitsprung	4,75 m	Husung, Lea	97	11.06.2009
Hochsprung	1,44 m	Husung, Lea	97	11.06.2009
	1,44 m	Pollack, Sarah	97	03.10.2009
Ball 80 g	54,0 m	Messing, Annemarie	88	30.09.2000
Kugel 3 kg	8,44 m	Husung, Lea	97	03.10.2009
Diskus 750 g	21,98 m	Mendel, Laureen	98	11.09.2010
Speer 400 g	29,96 m	Husung, Lea	97	24.10.2009
Dreikampf	1524 Punkte	Husung, Lea	97	29.08.2009
		(10,95 sec / 4,62 m / 51,0 m)		
Vierkampf	1943 Punkte	Husung, Lea	97	29.08.2009
		(10,95 sec / 4,62 m / 51,0 m 1,36 m)		
Blockwettkampf				
Block S / S	2358 Punkte	Husung, Lea	97	22.08.2009
		(11,05 sec / 11,76 sec / 4,49 m / 48,00 m / 1,40 m)		
Block Lauf	2086 Punkte	Weick, Lena	98	03.10.2010
		(11,56 sec/11,48 sec/ 3,90 m/35,00 m/02:57,00 min)		
Block Wurf	2234 Punkte	Husung, Lea	97	03.10.2009
		(10,95sec / 10,85 sec / 4,72m / 8,44m / 19,32 m)		

Schülerinnen B - W 13				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
75 m	10,3 sec	Ulrich, Annika	89	20.04.2002
800 m	2:38,88	Peters, Jasmin	97	08.07.2010
2000 m	8:30,5 min	Thurm, Ivonne	85	07.06.1998
60 m Hürden	10,05	Husung, Lea	97	11.09.2010
Weitsprung	5,01 m	Husung, Lea	97	03.06.2010
Hochsprung	1,52 m	Pollack, Sarah	97	30.06.2010
Ball 80g	65,5 m	Wolter, Tatjana	88	29.09.2001
Kugel 3 kg	9,82 m	Husung, Lea	97	19.06.2010
Diskus 750 g	30,40 m	Gittmann, Luisa	95	22.06.2008
Speer 400 g	35,23 m	Ulrich, Annika	89	03.10.2002
4 x 75 m	40,37 sec	Husung, Lea	97	19.06.2010
		Pollack, Sarah	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Rikken, Tessa	97	
3 x 800 m	8:08,69	Husung, Lea	97	16.06.2010
		Peters, Jasmin	97	
		Pollack, Sarah	97	
Dreikampf	1586 Punkte	Husung, Lea	97	04.07.2010
Dreikampf - mannschaft	7175 Punkte			04.07.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Maas, Kristin	97	
		Pollack, Sarah	97	
		Peters, Jasmin	97	
Vierkampf	2043 Punkte	Husung, Lea	97	04.07.2010
Vierkampf - mannschaft	9319 Punkte			04.07.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Maas, Kristin	97	
		Pollack, Sarah	97	
		Peters, Jasmin	97	
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung	2267 Punkte	Maas, Kristin	97	11.09.2010
		11,27sec - 10,85sec - 4,47 m - 1,40m - 33,5m		
Block Lauf	2359 Punkte	Pollack, Sarah	97	11.09.2010
		10,56 sec - 10,71 sec - 4,42 m - 35,0 m - 2:42 58 min		
Block Wurf	2424 Punkte	Husung, Lea	97	03.10.2010
		10,59 sec - 10,09 sec - 4,75 m - 9,82 m		
Blockwett - kampfmannschaft	11233 Punkte			11.09.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Pollack, Sarah	97	

		Maas, Kristin	97	
		Peters, Jasmin	97	
DSMM Gruppe 1	6201 Punkte	Mossa, N., Ulrich, A., Bannert, T., Orj, B.,		01.05.2001
		Speckmann, N., Mertens, A., Messing, A.,		

Schülerinnen A - W 14				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
100 m	13,41 sec	Convent, Vanessa	87	14.06.2001
300 m	52,79 sec	Weber, Laura	92	10.06.2006
800 m	2:45,94 min	Rogall, Nina	84	12.10.1997
2000 m	8:21, 76 min	Rogall, Nina	84	16.05.1998
80 m Hürden	13,50 sec	Völlings, Stefanie	83	29.06.1997
Weitsprung	5,00 m	Hoffmeister, Diana	81	09.07.1995
Hochsprung	1,46 m	Hoffmeister, Diana	81	09.07.1995
Dreisprung	8,92 m	Blamüser, Schirin	93	11.08.2007
Ball 200 g	51,0 m	Hoffmeister, Diana	81	14.05.1995
Kugel 3 kg	10,47 m	Gittmann, Luisa	95	24.10.2009
Diskus 1 kg	28,25 m	Gittmann, Luisa	95	24.10.2009
Speer 600g	28,11 m	Ulrich, Annika	89	28.09.2002
Dreikampf (alt)	1533 Punkte	Hoffmeister, Diana	81	09.09.1995
		(10,5 sec / 4,83 m / 51,0 m)		
Vierkampf	1879 Punkte	Convent, Vanessa	87	06.05.2001
		(13,44sec / 4,80 m / 1,36 m / 8,49 m)		
Siebenkampf	2811 Punkte	Krug, Laura	95	28.06.2009
		(16,89 sec/14,61 sec/9,20 m/11,32 m/26,55 m/4,13 m/3:29,30 min)		
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung	2284 Punkte	Convent, Vanessa	87	19.05.2001
		(13,2 sec / 16,1 sec / 4,76 m / 1,40 m / 22,31 m)		
Block Lauf (alt)	2216 Punkte	Rogall, Nina	84	16.05.1998
		(10,71 sec / 14,82 sec / 4,10 m / 40,5 m / 8:21,76 min)		
Block Wurf	2045 Punkte	Gittmann, Luisa	95	22.08.2009
		(15,85sec / 15,90 sev / 3,85m / 9,26 m / 25,55 m)		

Schülerinnen A - W 15				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
100 m	13,76 sec	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
300 m	48,21 sec	Eibrecht, Dominique	95	19.06.2010
800 m	2:56,1 min	Paschek, Jenny	83	25.04.1998
2000 m	9:45,11 min	Zdzanski, Sabrina	83	16.05.1998
80 m Hürden	13,4 sec	Völlings, Stefanie	83	25.04.1998
Weitsprung	4,79 m	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
Dreisprung	8,47 m	Weber, Laura	92	11.08.2007
Hochsprung	1,48 m	Eibrecht, Dominique	95	04.07.2010
Stabhochsprung	1,80 m	Zdzanski, Sabrina	83	05.09.1998
Ball 200 g	53,0 m	Ulrich, Annika	89	11.09.2004
Kugel 3 kg	11,40 m	Gittmann, Luisa	95	12.09.2010
Diskus 1 kg	31,23 m	Gittmann, Luisa	95	12.09.2010
Speer 600 g	34,47 m	Ulrich, Annika	89	13.03.2004
4 x 100 m	56,7 sec	Speckmann, Natascha	88	09.06.2001
		Messing, Annemarie	88	
		Moussa, Nadja	88	
		Convent, Vanessa	87	
3 x 800 m	8:21,93 min	Schormann, Stefanie	84	08.05.1997
		Strauch, Melanie	83	
		Rogall, Nina	84	
Dreikampf	1455 Punkte	Ulrich, Annika	89	11.09.2004
		(14,9 sec / 4,51 m / 53,0 m)		
Dreikampf - mannschaft	6632 Punkte			12.09.1997
(alt)	1355	Weiler, Maike	83	
	1354	Strauch, Melanie	83	
	1324	Paschek, Jenny	83	
	1320	Völlings, Stefanie	83	
	1279	Zeitz, Romina	83	
Vierkampf	1911 Punkte	Eibrecht, Dominique	95	19.06.2010
Vierkampf - mannschaft	8143 Punkte			13.05.2001
	1879	Convent, Vanessa	87	
	1645	Messing, Annemarie	88	
	1617	Speckmann, Natascha	88	
	1520	Wolter, Tatjana	88	
	1482	Mertens, Katharina - Marie	88	
Siebenkampf	3239 Punkte	Husung, Lea	97	30.05.2010
Siebenkampf (alt)	2969 Punkte	Paschek, Jenny	83	25.04.1998
		(16,1 sec/1,32 m/9,09 m/10, 4 sec/4,23 m/25,39 m/2:56,1 min)		
Siebenkampf - Mannschaft	9198 Punkte			30.05.2010
	3239	Husung, Lea	97	
	2982	Eibrecht, Dominique	95	
	2977	Pollak, Sarah	97	
Siebenkampf -	8882 Punkte			25.04.1998

mannschaft	3002	Rogall, Nina	84	
(alt)	2969	Paschek, Jenny	83	
	2911	Strauch, Melanie	83	
Block Sprint/Sprung	2353 Punkte	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
Block Lauf (alt)	2018 Punkte	Zdzanski, Sabrina	83	16.05.1998
		(11,19 sec / 16,11 sec / 4,02 m / 43,0 m / 9:45,11 min)		
Block Wurf	2161 Punkte	Ulrich, Annika	89	17.07.2004
		(14,7 sec / 14,6 sec / 4,32 m / 8,59 m / 24,00 m)		
Blockwettkampf-	10584 Punkte			24.06.2001
mannschaft	2237	Convent, Vanessa	87	
	2172	Messing, Annemarie	88	
	2091	Moussa, Nadja	88	
	2053	Speckmann, Natascha	88	
	1995	Wolter, Tatjana	88	
DSMM Gruppe 2	6965 Punkte	Weiler, Strauch Melanie, Paschek, Goertz,		01.05.1997
(alt)		Strauch Mandy, Völlings Meder, Schlechtrien		

Schüler D - M 8

Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	8,0sec	Nüssgen, Stefan	89	01.05.1997
1000 m	4:09,8 min	Oduntan, Jimi	95	21.09.2003
Weitsprung	3,46 m	Oduntan, Jimi	95	21.09.2003
Ball 80 g	36,0 m	Nüssgen, Stefan	89	21.09.1997
Dreikampf	922 Punkte	Nüssgen, Stefan	89	21.09.1997
		(8,36 sec / 3,39 m / 36,0 m)		

Schüler D - M 9

Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	8,0 sec	Kugler, Marcel	87	04.06.1996
	8,0 sec	Nüssgen, Stefan	89	27.09.1998
1000 m	3:55,3 min	Ilgner, Tobias	94	21.09.2003
Weitsprung	3,69 m	Nüssgen, Stefan	89	27.09.1998
Weitsprung	3,69 m	Oduntan, Jimi	95	02.10.2004
Ball 80 g	43,0 m	Hahn, Christian	88	12.09.1997
	43,0 m	Nüssgen, Stefan	89	05.09.1998
Dreikampf	979 Punkte	Nüssgen, Stefan	89	27.09.1998
		(8,0 sec / 3,69 m / 37,0 m)		
Dreikampf -	4335 Punkte			21.09.1997
mannschaft	928	Hahn, Christian	88	
	922	Nüssgen, Stefan	89	
	885	Grzibek, Yannik	88	
	836	Schormann, Tobias	88	
	764	Oesterwind, Benjamin	88	
4 x 50 m	34,77 sec	Beranek, Philip	95	20.07.2004
		Drude, Philipp	95	
		Kaiser, Lennart	95	
		Hasshoff, Nicolai	95	

Schüler C - M 10				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	7,6 sec	Kugler, Marcel	87	14.06.1997
1000 m	3:37,68 min	Oduntan, Jimi	95	05.07.2005
Weitsprung	4,50 m	Ilgner, Tobias	94	10.06.2004
Hochsprung	1,33 m	Oduntan, Jimi	95	26.05.2005
Ball 80 g	54,5 m	Saflanis, Dimitris	86	25.08.1996
Dreikampf	1105 Punkte	Fischer, Ronny (7,9 sec / 3,91 m / 50,0 m)	82	16.06.1992
Vierkampf	1345 Punkte	Rahn, Kristian (7,7 sec / 3,82 m / 38,5 m / 1,18 m)	86	05.10.1996

Schüler C - M 11				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
50 m	7,64 sec	Ulrich, Christoph	82	12.09.1993
	7,4 sec	Kugler, Marcel	87	27.09.1998
1000 m	3:27,8 min	Ulrich, Christoph	82	27.08.1993
2000 m	7:49,8 min	Pahl, Markus	83	16.04.1994
Weitsprung	4,65 m	Oduntan, Jimi	95	24.09.2006
Hochsprung	1,44 m	Oduntan, Jimi	95	24.09.2006
Ball 80 g	59,0 m	Saflanis, Dimitris	86	28.06.1997
4 x 50 m	29,8 sec	Kugler, Marcel	87	14.06.1997
		Singh, Michael	86	
		Rahn, Kristian	86	
		Saflanis, Dimitris	86	
3 x 1000 m	11:14,1 min	Edusei, Joe - Pat	83	21.06.1994
		Pahl, Markus	83	
		Thurm, Stefan	83	
Dreikampf	1248 Punkte	Saflanis, Dimitris (7,68 sec / 4,63 m / 51,5 m)	86	21.09.1997

Dreikampf - mannschaft	5269 Punkte			21.09.1997
	1248	Saflanis, Dimitris	86	
	1054	Rahn, Kristian	86	
	1051	Singh, Michael	86	
	969	Anders, Dominik	87	
	947	Gervers, Andre	86	
Vierkampf	1513 Punkte	Saflanis, Dimitris	86	07.06.1997
		(7,5 sec / 4,24 m / 53,0 m / 1,18 m)		
Vierkampf - mannschaft	6395 Punkte			22.06.1996
	1378	Euchler, Daniel	85	
	1340	Gatz, Phillip	85	
	1276	Rahn, Kristian	86	
	1206	Saflanis, Dimitris	86	
	1195	Singh, Michael	86	
DSMM Gr. 1	4314 Punkte	Singh, Rahn, Saflanis, Kugler, Gierden, An		28.08.1997

Schüler B - M 12				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
75 m	10,62 sec	Oduntan, Jimi	95	19.06.2007
1000 m	3:20,5 min	Pahl, Andre	81	10.07.1993
2000 m	7:54,8 min	Pahl, Andre	81	30.01.1993
60 m Hürden	10,9 sec	Beursken, Aron	81	23.05.1993
Weitsprung	5,18 m	Saflanis, Dimitris	86	01.06.1998
Hochsprung	1,50 m	Oduntan, Jimi	95	19.06.2007
Ball 200 g	66,0 m	Saflanis, Dimitris	86	05.09.1998
Kugel 3 kg	12,96 m	Saflanis, Dimitris	86	19.09.1998
Diskus 750 g	34,83 m	Saflanis, Dimitris	86	22.08.1998
Speer 400 g	44,10 m	Saflanis, Dimitris	86	19.09.1998
Dreikampf	1284 Punkte	Oduntan, Jimi	95	16.09.2007
		(10,64 sec / 4,68 m / 44,0 m)		
Vierkampf	1678 Punkte	Oduntan, Jimi	95	07.06.2007
		(10,96 sec / 4,61 m / 38,0 m / 1,48 m)		
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung (alt)	1814 Punkte	Saflanis, Dimitris	86	30.08.1997
		(7,6 sec / 12,1 sec / 3,97 m / 1,24 m / 46,0 m)		
Block Lauf	1450 Punkte	Laur, Dominik	94	25.05.2006
		(12,30 sec / 15,18 sec / 3,50m / 3:49,20min / 31,0 m)		
Block Wurf	1817 Punkte	Czarnecki, Pascal	95	19.08.2007
		(11,83 sec / 12,13 sec / 8,07 m / 3,83 m / 20,46 m)		

Schüler B - M 13				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
75 m	10,07 sec	Oduntan, Jimi	95	14.09.2008
1000 m	3:05,7 min	Pahl, Andre	81	14.06.1994
2000 m	6:56,9 min	Pahl, Andre	81	16.04.1994
3000 m	10:45,2 min	Pahl, Andre	81	13.09.1994
60 m Hürden	10,89 sec	Oduntan, Jimi	95	22.06.2008
Weitsprung	5,52 m	Fischer, Ronny	82	01.05.1995
Hochsprung	1,60 m	Oduntan, Jimi	95	14.05.2008
Ball 200 g	66,5 m	Fischer, Ronny	82	26.08.1995
Kugel 3kg	11,72 m	Wetley, Patrick	82	25.05.1995
Diskus 750 g	43,54 m	Mainka, Robin	97	23.10.2010
Speer 400 g	38,21 m	Saflanis, Dimitris	86	31.03.1998
4 x 75 m	42,66 sec	Czarnecki, Pascal	95	19.06.2007
		Laur, Dominik	94	
		Ilgner, Tobias	94	
		Oduntan, Jimi	95	
3 x 1000 m	9:55,1 min	Pahl, Andre	81	21.06.1994
		Prehn, Sascha	81	
		Ulrich, Christoph	82	
Dreikampf	1375 Punkte	Oduntan, Jimi	95	14.09.2008
		(10,07 sec / 4,89 m / 45,5 m)		
Dreikampf - mannschaft	6073 Punkte			27.09.1998
	1460	Saflanis, Dimitris	86	
	1194	Euchler, Daniel	85	
	1169	Gatz, Phillip	85	
	1137	Singh, Michael	86	
	1113	Zdzanski, Daniel	86	
Vierkampf	1904 Punkte	Oduntan, Jimi	95	14.09.2008
		(10,07 sec / 4,89 m / 45,5 m / 1,60 m)		

Vierkampf - mannschaft	7109 Punkte			07.06.2007
	1682	Ilgner, Tobias	94	
	1678	Oduntan, Jimi	95	
	1332	Czarnecki, Pascal	95	
	1248	Zurek, Mario	95	
	1169	Hasshoff, Nicolai	95	
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung	2227 Punkte	Oduntan, Jimi	95	22.06.2008
		(10,54 sec / 10,89 sec / 4,92 m / 42,0 m / 1,50 m)		
Block Lauf	1627 Punkte	Laur, Dominik	94	19.08.2007
		(13,78 sec / 12,1 sec / 1,52 m / 4,75 m / 41,0 m)		
Block Wurf	2217 Punkte	Czarnecki, Pascal	95	22.06.2008
		(10,62sec / 11,41sec / 4,62m / 9,65m / 26,16 m)		
Blockwettkampf - mannschaft	8723 Punkte			30.08.1997
	1814	Saflanis, Dimitris	86	
	1795	Diederich, Daniel	84	
	1779	Euchler, Daniel	85	
	1698	Gatz, Phillip	85	
	1637	Sowa, Martin	85	
DSMM Gruppe 1	4954 Punkte	Ilgner, Oduntan, Czarnecki, Zurek, Hasshoff		01.05.2007
		Laur, Kühnen		
DSMM Gruppe 2(alt)	3492 Punkte	Fischer, Prehn, Ulrich, Wetthey, Pahl	A.	18.06.1994

Schüler A - M 14

Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
100 m	12,62 sec	Oduntan, Jimi	95	17.05.2009
800 m	2:35,25 min	Cetinkaya, Deniz	91	05.07.2005
1000 m	3:06,46 min	Schade, Andre	77	26.05.1991
2000 m	10:24,1 min	Lehnen, Markus	85	15.05.1999
3000 m	11:42,2 min	Prehn, Sascha	81	28.05.1995
80 m Hürden	13,70 sec	Czarnecki, Pascal	95	22.08.2009
Weitsprung	5,22 m	Oduntan, Jimi	95	01.05.2009
Hochsprung	1,63 m	Oduntan, Jimi	95	24.08.2008
Ball 200 g	64,50 m	Diederich, Daniel	84	05.09.1998
	64,50 m	Gatz, Phillip	85	07.10.1999
Kugel 4 kg	11,31 m	Czarnecki, Pascal	95	22.08.2009
Diskus 1 kg	32,83 m	Czarnecki, Pascal	95	06.09.2009
Speer 600 g	44,94 m	Fischer, Ronny	82	23.05.1995
Dreikampf	1224 Punkte	Bleckmann, Jan	92	25.05.2006
		(13,1 sec / 4,42 m / 35,5 m)		
Vierkampf	2017 Punkte	Ilgner, Tobias	94	14.09.2008
		(12,74sec / 5,19m / 10,19 m / 1,56 m)		
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung	2272 Punkte	Ilgner, Tobias	94	15.06.2008
		(12,95 sec / 11,78 sec / 4,98m / 1,40 m / 23,55 m)		
Block Lauf (alt)	1582 Punkte	Lehnen, Markus	85	15.05.1999
		(11,8 sec / 16,3 sec / 3,88 m / 30,5 m / 10,24,1 min)		
Block Wurf	2396 Punkte	Czarnecki, Pascal	95	27.06.2009
		(13,21 sec / 13,70 sec / 4,46 m / 10,75 m / 30,04 m)		

Schüler A - M 15

Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
100 m	12,10 sec	Ilgner, Tobias	94	27.06.2009
300 m	42,40 sec	Bleckmann, Jan	92	11.08.2007
1000 m	2:55,68 min	Bleckmann, Jan	92	09.09.2007
80 m Hürden	12,59 sec	Ilgner, Tobias	94	22.08.2009
Weitsprung	5,60 m	Nowotny, Heiko	80	29.04.1995
Hochsprung	1,76 m	Oduntan, Jimi	95	01.05.2010
Hochsprung	1,76 m	Nowotny, Heiko	80	17.09.1995
Ball 200 g	69,0 m	Diederich, Daniel	84	16.09.1999
Kugel 4 kg	12,88 m	Ilgner, Tobias	94	01.05.2009
Diskus 1 kg	39,95	Czarnecki, Pascal	95	11.09.2010
Speer 600 g	37,88 m	Diederich, Daniel	84	28.08.1999
3 x 1000 m	10:51,16 min	Diederich, Daniel	84	08.05.1997
		Thurm, Stefan	83	
		Böhm, Nils	83	
Dreikampf (alt)	1474 Punkte	Diederich, Daniel	84	16.09.1999
		(10,1 sec / 4,92 m / 69,0 m)		
Vierkampf	2182 Punkte	Ilgner, Tobias	94	29.08.2009
		(12,33 sec / 5,36 m / 1,64 m / 11,85 m)		
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung (alt)	2344 Punkte	Diederich, Daniel	84	15.05.1999
		(9,8 sec / 14,7 sec / 4,60 m / 1,56 m / 26,59 m)		
Block Wurf	2600 Punkte	Ilgner, Tobias	94	27.06.2009
		(12,87 sec / 12,02 m / 12,23 sec / 4,91m / 28,13 m)		
DSMM Gruppe 4(alt)	3507 Punkte	Wetley, Block, Thurm, Böhm, Hakenewert		01.05.1997

Schülerinnen B - W 12				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
75 m	10,57 sec	Mendel, Laureen	98	19.06.2010
Diskus 750 g	21,98 m	Mendel, Laureen	98	11.09.2010
Block Lauf	2086 Punkte	Weick, Lena	98	03.10.2010

Schülerinnen B - W 13				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
Weitsprung	5,01 m	Husung, Lea	97	03.06.2010
Hochsprung	1,52 m	Pollack, Sarah	97	30.06.2010
Kugel 3 kg	9,82 m	Husung, Lea	97	19.06.2010
800 m	2:38,88	Peters, Jasmin	97	08.07.2010
60 m Hürden	10,05	Husung, Lea	97	11.09.2010
Dreikampf	1586	Husung, Lea	97	04.07.2010
Vierkampf	2043 Punkte	Husung, Lea	97	04.07.2010
4 x 75 m	40,37 sec	Husung, Lea	97	19.06.2010
		Pollack, Sarah	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Rikken, Tessa	97	
Blockwettkampf				
Block Sprint/Sprung	2267 Punkte	Maas, Kristin	97	11.09.2010
		11,27sec - 10,85sec - 4,47m - 1,40m - 33,5m		
Block Lauf	2359 Punkte	Pollack, Sarah	97	11.09.2010
		10,56 sec - 10,71 sec - 4,42 m - 35,0 m - 2:42,58 min		
Block Wurf	2424 Punkte	Husung, Lea	97	03.10.2010
		10,59 sec - 10,09 sec - 4,75 m - 9,82 m		
Blockwett - kampfmansschaft	11233 Punkte			11.09.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Pollack, Sarah	97	
		Maas, Kristin	97	
		Peters, Jasmin	97	
3 x 800 m	8:08,69	Husung, Lea	97	16.06.2010
		Peters, Jasmin	97	
		Pollack, Sarah	97	
Dreikampf - mannschaft	7175 Punkte			04.07.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Maas, Kristin	97	
		Pollack, Sarah	97	
		Peters, Jasmin	97	
Vierkampf - mannschaft	9319 Punkte			04.07.2010
		Husung, Lea	97	
		Mendel, Laureen	98	
		Maas, Kristin	97	
		Pollack, Sarah	97	
		Peters, Jasmin	97	

Schülerinnen A - W 15				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
100 m	13,76 sec	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
Weitsprung	4,79	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
Hochsprung	1,48 m	Eibrecht, Dominique	95	04.07.2010
Diskus 1 kg	31,23 m	Gittmann, Luisa	95	12.09.2010
Kugel 3 kg	11,40 m	Gittmann, Luisa	95	12.09.2010
300 m	48,21 sec	Eibrecht, Dominique	95	19.06.2010
Vierkampf	1911 Punkte	Eibrecht, Dominique	95	19.06.2010
Block Sprint/Sprung	2353 Punkte	Eibrecht, Dominique	95	11.09.2010
Siebenkampf	3239 Punkte	Husung, Lea	97	30.05.2010
Siebenkampf - Mannschaft	9198 Punkte			30.05.2010
	3239	Husung, Lea	97	
	2982	Eibrecht, Dominique	95	
	2977	Pollak, Sarah	97	

Schüler B - M 13				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
Diskus 750 g	43,54 m	Mainka, Robin	97	23.10.2010

Schüler A - M 15				
Disziplin	Ergebnis	Name	Jg	Datum
Diskus 1 kg	39,95	Czarnecki, Pascal	95	11.09.2010
Hochsprung	1,76 m	Oduntan, Jimi	95	01.05.2010