



Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		00:30:38	86	Diepenbruck, Jürgen		ESV Grün-Weiß Meiderich	1946	1	M60	06:07,6
2		00:31:07	258	Schweden, Karl-Heinz		DUV Kaarst	1944	2	M60	06:13,4
1	W	00:34:33	110	Gerlach, Irmgard		TV Walsum Aldenrade	1953	1	W55	06:54,6
3		00:34:55	79	Tschorn, Alfred		Moerser TV	1936	1	M70	06:59,0
2	W	00:34:58	111	Manthey, Sabine		TV Walsum Aldenrade	1963	1	W45	06:59,6
3	W	00:34:59	168	Huhn, Sylvia		TV Walsum Aldenrade	1964	1	W40	06:59,8
4		00:37:17	244	Schumann, Gernot		BSG Sparkasse Krefeld	1966	1	M40	07:27,4
5		00:37:18	101	Munstein, Frank		OSC 04 Rheinhausen	1967	2	M40	07:27,6
4	W	00:37:24	147	Rohde, Helga		Ski Klub Kamp-Lintfort	1951	2	W55	07:28,8
5	W	00:38:40	63	Goldenzweig, Susanne		LT der Zigarrenfreunde am	1963	2	W45	07:44,0
6		00:38:41	278	Maistrak, Werner		Heidericher Mittsommer-Wa	1933	1	M75	07:44,2
7		00:39:11	261	Hoffmann, Lutz		Duisburg	1960	1	M45	07:50,2
8		00:41:05	271	Kuhlen, Hans-Wilhelm		Duisburg	1943	1	M65	08:13,0
6	W	00:41:53	108	Pawelzak, Marion		OSC 04 Rheinhausen	1951	3	W55	08:22,6
7	W	00:41:59	107	Giese, Gerda		OSC 04 Rheinhausen	1951	4	W55	08:23,8
8	W	00:42:00	100	Schübler, Ellen		OSC 04 Rheinhausen	1958	1	W50	08:24,0
9	W	00:42:03	43	Berner, Gabriele		Duisburg	1953	5	W55	08:24,6
10	W	00:42:04	200	Launer, Annegret		Moerser TV	1955	2	W50	08:24,8
11	W	00:42:07	68	Nieleck-Rehwinkel, Man		LT der Zigarrenfreunde am	1965	2	W40	08:25,4
12	W	00:42:09	62	Giesen-Lehmannnn, Chr		LT der Zigarrenfreunde am	1965	3	W40	08:25,8
13	W	00:42:10	64	Stiller, Susanne		LT der Zigarrenfreunde am	1962	3	W45	08:26,0
14	W	00:45:02	245	Böhlen, Martina		Essen	1967	4	W40	09:00,4
15	W	00:45:03	83	Arens, Astrid		Moerser TV	1968	5	W40	09:00,6
16	W	00:46:04	97	Roth, Ruth		OSC 04 Rheinhausen	1954	3	W50	09:12,8
17	W	00:46:05	102	Schönitz, Jutta		OSC 04 Rheinhausen	1934	1	W70	09:13,0
18	W	00:46:06	103	Schneider, Sieglinde		OSC 04 Rheinhausen	1951	6	W55	09:13,2
19	W	00:46:07	99	Rieke, Cäcilie		OSC 04 Rheinhausen	1939	1	W65	09:13,4
20	W	00:46:08	98	Hitzler, Rotraud		OSC 04 Rheinhausen	1941	2	W65	09:13,6
21	W	00:46:17	106	Kellerhoff, Luise		OSC 04 Rheinhausen	1932	1	W75	09:15,4
9		00:51:58	26	Spallek, Helmut		OSC 04 Rheinhausen	1927	1	M80	10:23,6
22	W	00:55:48	104	Heinigh, Silvia		OSC 04 Rheinhausen	1948	1	W60	11:09,6
23	W	00:55:50	105	Bruckmann, Roswitha		OSC 04 Rheinhausen	1950	7	W55	11:10,0