

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	391			Schramm, Michael	ASV Duisburg	M30	1	00:35:15,1
2	206			Lawrenz, Leif	Sportklinik Du...	M30	2	00:35:46,6
3	126			Gast, Klaus	Rumelner TV	M45	1	00:37:25,6
4	134			Kölven, Ludgar	Rumelner TV	M35	1	00:37:47,4
5	23			Radtke, Mathias	DJK Vierlinden 2...	M45	2	00:37:56,6
6	165			Peters, Michael	Laufjunkies	M30	3	00:38:40,9
7	12		BOS	Mustafic, Avdo	Duisburg	M35	2	00:39:04,9
8	216			Schubbert, Michael	Sportklinik Du...	M40	1	00:39:07,4
9	229			Lipsky, Manfred	TUSEM Essen	M40	2	00:39:31,7
10	106			Lütkeemeier, Werner	RP Düsseldorf	M45	3	00:39:34,9
11	171			Pawellek, Karsten	LGO Bochum	M30	4	00:40:15,2
12	366			Brillen, Christian	VT Kempen	M50	1	00:40:34,4
13	370			Toonen, Theo	TSV Weeze	M50	2	00:40:42,4
14	386			Frey, Heinz-Gerd	Rheinberg	M55	1	00:40:49,4
15	110			Lösing, Martin	RWE Power	M50	3	00:40:51,2
16	103			Schmitz, Michael	LC Duisburg	M50	4	00:41:24,9
17	307			Giersch, Andreas	Duisburg	M35	3	00:41:55,9
18	169			Gehrke, Klaus	Team Walburga	M45	4	00:41:58,7
19	7			Riemann, Michael	Duisburg	M40	3	00:42:10,9
20	238			Beba, Wolfgang	Rumelner TV	M55	2	00:42:20,2
21	364	w		Neinhüs-Janssen, Annette	TSV Weeze	W45	1	00:42:33,0
22	209			Kühn, Dirk	Sportklinik Du...	M40	4	00:42:55,0
23	122	w		Bruns, Klaudia	Borbecker Rake...	W50	1	00:42:55,5
24	281			Bleckmann, Jan	OSC 04 Rheinhausen	M	1	00:43:05,5
25	365			Janssen, Karl-Heinz	VT 1859 Kempen	M55	3	00:43:05,5
26	172			Schütze, Daniel	Rumeln Runners	M35	4	00:43:22,0
27	234			Malingriaux, Stephan	Essen	M35	5	00:43:35,2
28	31			Schwarz, Rainer	OSC 04 Rheinhausen	M50	5	00:43:37,4
29	395			Lembard, Reiner	Kanalratten Ob...	M55	4	00:43:55,2
30	19			Kleiner, Lars	LT Berka Stars	M35	6	00:44:01,5
31	371			Aerdt, Rob	Siebengewald	M45	5	00:44:04,0
32	147			Wiedelbach, Frank	Rumelner TV	M45	6	00:44:19,2
33	139			Marten, Jens	Rumelner TV	M40	5	00:44:27,0
34	272			Leschinski, Günter	LT Moers 06	M70	1	00:44:50,0
35	60			Schlender, Horst	TuS Drevenack	M45	7	00:44:53,0
36	32			Müller, Ralf	Schnaufgruppe	M55	5	00:45:10,2
37	295			Bening, Dirk	Rheurd	M50	6	00:45:13,7
38	396			Klein, Martin	Krefeld	M30	5	00:45:21,5
39	78			Karczewski, Jan	Laufteam Johan...	M30	6	00:45:38,0
40	373			Bormann, Hartmut	LC Duisburg	M45	8	00:45:47,5
41	142			Nitschke, Dirk	Rumelner TV	M45	9	00:45:53,7

42	144		Schlothmann, Heinz	Rumelner TV	M35	7	40	00:45:54,0
43	394		Jansen, Mario	Moers	M30	7	41	00:45:57,0
44	367		Bongartz, Peter	LC Duisburg	M50	7	42	00:46:04,0
45	113		Beckmann, Ludger	AS Neukirchen-...	M55	6	43	00:46:08,3
46	379	w	Schanzenbach, Cerstia	LC Duisburg	W40	1	3	00:46:16,8
47	36		Krause, Manfred	Duisburg	M45	10	44	00:46:25,8
48	118		Zlatic, Zlatko	Lufthansa SV	M45	11	45	00:46:47,5
49	375		Schaary, Alexander	Ausdauersportv...	M	2	46	00:46:54,8
50	76		Tannhof, Christoph	Laufteam Johan...	M50	8	47	00:46:58,0
51	166	w	Hermann, Anita	TV Sevelen	W50	2	4	00:47:06,5
52	75		Bister, Dieter	Laufteam Johan...	M45	12	48	00:47:08,0
53	233		Ullein, Rolf	Homberger TV	M55	7	49	00:47:18,8
54	393		Jochem, Armin	Duisburg	M40	6	50	00:47:33,0
55	120		Rudolph, Uwe	Duisburg	M50	9	51	00:47:38,8
56	217	w	Pautzke, Catrin	Sportklinik Du...	W50	3	5	00:47:39,8
57	292		Lange, Bodo	SV Beeckerwerth	M70	2	52	00:47:48,3
58	338		Jäger, Marcus	Duisburg	M40	7	53	00:47:51,3
59	357	w	Dübbert, Anke	Duisburg	W45	2	6	00:48:02,0
60	187	w	Kassel, Sandra	Duisburg	W35	1	7	00:48:08,5
61	374		Martinez, José	BKK-Demag	M60	1	54	00:48:09,8
62	119		Vierhaus, Udo	Team 4haus	M55	8	55	00:48:11,0
63	190		Seifert, Peter	Tvk1877 Essen	M65	1	56	00:48:44,0
64	223		Licata, Antonio	Sportklinik Du...	M45	13	57	00:48:45,8
65	381		Koopmann, Franz	Laufschmiede R...	M65	2	58	00:48:47,8
66	179		Gaida, Michael	Adler-Langlauf...	M	3	59	00:49:03,3
67	198		Herzig, Uli	Moers	M50	10	60	00:49:03,3
68	143		Raithel, Karl-Heinz	Rumelner TV	M55	9	61	00:49:09,5
69	205		Romich, Jan	Sportklinik Du...	M	4	62	00:49:10,0
70	385		May, Axel	Ohne Ort	M40	8	63	00:49:11,8
71	73		Köster, Roberto	Laufteam Johan...	M35	8	64	00:49:19,5
72	383		Bauer, Guido	Homberger TV	M35	9	65	00:49:20,3
73	221		Czichy, Rene	Sportklinik Du...	M35	10	66	00:49:23,0
74	5		Pilz, Jürgen	Duisburg	M50	11	67	00:49:25,6
75	369	w	Jungen, Wendy	Vitesse 08	W35	2	8	00:49:27,5
76	230		Schäfer, Wolfgang	LV Marathon Kleve	M50	12	68	00:49:30,3
77	271		Rychlowski, Andreas	Running4charity	M30	8	69	00:49:45,6
78	138		Markowsky, Günter	Rumelner TV	M60	2	70	00:49:49,3
79	13		Mustafic, Nico	OSC 04 Rheinhausen	MJ U18	1	71	00:49:55,6
80	79	w	Abel, Ricarda	Laufteam Johan...	W35	3	9	00:50:06,6
81	27	w	Siegmund, Davina	Duisburg	W	1	10	00:50:08,6
82	368		Winkel, Stefan	Duisburg	M40	9	72	00:50:13,1
83	228		Schweig, Dr. Norbert	VT 1859 Kempen	M55	10	73	00:51:25,3
84	145	w	Vogt, Petra	Rumelner TV	W50	4	11	00:51:51,8
85	15	w	Gangelhoff, Alexandra	Duisburg	W35	4	12	00:52:08,8
86	14	w	Rüschbaum, Kerstin	Duisburg	W35	5	13	00:52:09,8
87	124	w	Diamant-Raithel, Gisela	Rumelner TV	W55	1	14	00:52:45,6

88	74		Schaary, Bernhard	Laufteam Johan...	M55	11	74	00:53:05,1
89	382	w	Schwinge, Erika	Moers	W60	1	15	00:53:05,8
90	376		Schaary, Ernst	Ausdauersportv...	M55	12	75	00:53:09,6
91	111		Vierhaus, Detlev	Team-4haus	M50	13	76	00:53:15,8
92	392	w	Jochem, Susanne	Duisburg	W40	2	16	00:53:17,8
93	45		Ott, Sascha	Kamp-Lintfort	M35	11	77	00:53:27,3
94	58		Strzalla, Robert	Gladbeck	M	5	78	00:53:34,4
95	377		Bistrich, Hans-Jürgen	DJK Adler 07 Bot...	M70	3	79	00:53:53,4
96	26		Vollenberg, Andreas	Duisburg	M40	10	80	00:54:24,1
97	43		Ursic, Julian	BSG Sparkasse ...	M30	9	81	00:54:25,9
98	390	w	Schramm, Iris	Ohne Ort	W30	1	17	00:54:41,1
99	358		Kleinitz, Ralph	Duisburg	M50	14	82	00:54:43,6
100	42		Basten, Stefan	BSG Sparkasse ...	M	6	83	00:54:46,6
101	384		Friese, Gustav	Rumeln	M65	3	84	00:54:51,6
102	389		Pingen, Volker	LC Duisburg	M45	14	85	00:54:56,9
103	291		Abady, Mohamed	Duisburg	M45	15	86	00:54:56,9
104	61		Bollmann, Christian	Sonneneck	M40	11	87	00:55:01,9
105	388		Gervers, André	BSG Sparkasse ...	M	7	88	00:55:24,1
106	54	w	Birker, Bettina	LC Duisburg	W45	3	18	00:55:26,6
107	132		Jahnke, Alfred	Rumelner TV	M65	4	89	00:55:42,4
108	77		Mürköster, Malte	Laufteam Johan...	M35	12	90	00:55:44,9
109	225		Bliesner, Friedhelm	Duisburg	M60	3	91	00:55:50,4
110	149		Rosenkranz, Dominic	OSC 04 Rheinhausen	M	8	92	00:56:02,9
111	49		Vahland, Frank	Manchester United	M35	13	93	00:56:19,9
112	133	w	Kok, Sabine	Rumelner TV	W45	4	19	00:56:27,4
113	215	w	Nowack, Christiane	Sportklinik Du...	W45	5	20	00:56:28,1
114	3	w	Objartel, Sylke	Pink Panther	W40	3	21	00:56:35,9
115	48		Schmidt, Enrico	Duisburg	M	9	94	00:56:38,6
116	310		Bauer, Mario	Praxis Schnorhus	M	10	95	00:58:05,2
117	224	w	Blask, Susanne	Sportklinik Du...	W30	2	22	00:58:07,9
118	71	w	Dahmen, Maria	Laufteam Johan...	W45	6	23	00:58:17,9
119	170		Ettwig, Wolfgang	OSC 04 Rheinhausen	M60	4	96	00:58:19,2
120	372		Wäldchen, Ulrich	Rumelner TV	M55	13	97	00:58:52,4
121	378	w	Wegner, Betra	Duisburg	W45	7	24	00:59:28,4
122	9		Scholz, Tobias	Team Kaffzeepauze	M35	14	98	00:59:32,2
123	8	w	Kohner, Carolin	Team Kaffzeepauze	W	2	25	00:59:34,2
124	273	w	Gornetzki, Bettina	Duisburg	W	3	26	00:59:36,7
125	274		Speh, Michael	Duisburg	M40	12	99	00:59:37,4
126	168	w	Gini, Simona	duisburg	W35	6	27	01:00:04,4
127	148		Herrmann, Holger	Rumelner TV	M50	15	100	01:00:14,2
128	38	w	Stabi, Alessa	Running MAREs	W	4	28	01:00:19,4
129	55		Leroi, Roland	Duisburg	M40	13	101	01:01:14,0
130	28	w	Siegmund, Carmen	Duisburg	W45	8	29	01:02:14,5
131	39	w	Steven, Regina	Duisburg	W45	9	30	01:03:29,2
132	4	w	Gotsch, Claudia	Sonneneck	W40	4	31	01:03:53,0
133	127	w	Geißler, Andrea	Rumelner TV	W45	10	32	01:04:22,2

134	129		Hecker, Klaus	Rumelner TV	M50	16	102	01:04:23,2
135	150		Plehn, Dr. Gunnar	Laufteam Johan...	M40	14	103	01:04:29,5
136	151	w	Plehn, Natalie	Laufteam Johan...	W35	7	33	01:04:31,5
137	46		ITA Mei, Bruno	Duisburg	M60	5	104	01:06:05,8
138	96	w	Hoppermann, Anja	duisburg	W40	5	34	01:08:30,5